



そろそろ、蝉の声が賑やかな季節の到来ですね。

ウイズでは、今年度も講師にヨガインストラクターの水谷祐子さんを迎え、4月25日、5月9日に「ヨガでココロ、カラダ、呼吸を整えよう！」講座でスタートしました。自分の身体に興味を持ち、心を守るために、身体の声聞く時間としてくつろぎの時間を作ることが大切だと、教えていただきました。自分のことを後回しにばかりにせず、時には自分優先にしたいものです。なかなか自分の時間が作れない育児中の方にも託児を利用してもらい満足していただけたと思っています。ベテラン保育士さんにお子さんを任せて安心して受けられる講座をどんどん企画していきたいと思いますので、参加お待ちしております。



講座のお知らせ

託児あります。1人 500 円
要予約。詳しくは広報にて。

★ここだけは押さえておきたい相続セミナー

8月2日(水) 10:00～11:30

講師：石黒智也さん(トータルライフコンサルタント)

参加費：300円

★おやこで学ぶ 性教育講座

9月23日(土) 10:00～11:30

未就学児(3歳～)向けにお話をさせていただきます

講師：岩本知帆さん(さくらんぼ助産院・助産師)

参加費：無料

★ママ・ジョブ・あいち出張相談

10月24日(火) 午前

参加費・託児：無料

ふれあいプラザ祭

9月3日(日) 9:30～15:00

ウイズでは

★ウイルあいち啓発パネル

★パープルリボンプロジェクト

★やまもも第1縫製品販売

★やまもも第2ラスク販売

★クラフトバンド製品販売

★図書のリサイクル

を行います。

申込み・問合せ

TEL 0562-56-6305

※ 火曜日～日曜日の 9:00～17:00 受付(月曜休館)

知多市新知東町2丁目7番地の2(知多市ふれあいプラザ内)

2023年7月発行

★各種情報は、ウイズのホームページにも掲載してあります。右記QRコードより是非ご覧ください。

E-mail with@ma.medias.ne.jp





ヘルプマークを

ご存知ですか？

赤地に白十字と
ハートが描かれ
たマークです。

ヘルプマークとは、周りから見て
助けや配慮が必要だとわからな
い人のためのマークです。

例えば義足や人工関節を使用し
ている人、内部障害や難病、精神
疾患の人、または、妊娠初期の人
などです。

ヘルプマークを持っている人を見かけたらどうすれば
いいでしょうか。

①電車やバスでは席を譲る。

健康そうに見えても疲れやすかったり、つり革につかま
り続けるのが困難な人もいます。

②困っている方を見かけたら声を掛ける。

交通機関の事故など突発的なトラブルに対応できない
場合があります。

③災害の発生時には安全に避難するための手助けをする。

障害によって状況把握がしにく
かったり自力での避難が難しい
人もいます。このヘルプマークが
広く知れ渡り、病気や障害があっ
ても安心して外出できるよう
になるといいですね。



出典:日本ヘルプマーク普及啓発協会

新 着 図 書



●ピンクは女の子の色？

いいえ、すべての色はすべての
人のもの。シンプルでやさしい
多様性の絵本です。



●娘が描く両親の老老介護。

ほろっとしてほっこりが大反響
の家族の物語です。

固定観念



◆女性のためのカウンセリング◆

知多市男女共同参画センターでは毎月第1～第4木曜日「女性のため
のカウンセリング」を行っています。女性が抱える悩みなら、どんなこ
とでも構いません。専門の女性カウンセラーが、あなたの悩みや不安
を個別にお聴きし、心の整理や自信回復のお手伝いをします。
お気軽にご利用ください。

※定員:1日5人※相談時間:1人50分以内※秘密厳守 予約制です。

※相談方法は、原則として面談形式 ☎ 0562-56-6305